

Sommerferienprogramm 2026

Vom 09. Juli bis 19. August



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag			
9:00				9:00 Pilates		9:00	
:15						:15	
:30						:30	
:45						:45	
10:00		10:00 Boccia	10:00 Frühgym		10:00 Nordic Walking	10:00 Rücken-Fit	10:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
11:00		11:00 Yoga	11:00 Yoga	11:00 Senioren Mobil + Fit			11:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
12:00							12:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
17:00	17:00 Rücken-Fit				17:00 Boccia		17:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
18:00		18:00 Functional Athletic				17:00 Beachvolleyball	18:00
:15							:15
:30	18:30 Beachvolleyball						:30
:45							:45
19:00		19:00 Sommergym <small>Regen ISS 1-Feld</small>	18:45 Pickleball Training	18:30 Yoga	19:00 CrossTraining	19:00 Badminton	19:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
20:00							20:00
20:30							20:30
21:45							21:45

Wo finde ich:

ARENA
Waldingstr. 91

CLUBHAUS
Waldingstr. 91

DRAUSSEN
Auf dem TSC
Sportplatz

ISS Einfeld Halle
Eingang Am Pfeilshof
20

BEACH
Schulgelände

ISS
ISS MZR
Eingang
Am Pfeilshof 20