

SOMMERSPORT 2022

07. Juli bis 17. August



	MO	Di	Mi	Do	
09:00	Rücken			Soft-Walking	
10:00			Frühgymnastik	Nordic-Walking	
11:00		Senioren	Yoga	Rücken	
18:00			18:30 Yoga	Flexibar	Boccia
19:00	Pilates	Beach-volleyball	Sommerymnastik	Yoga	
20:00	Aerobic-Workout		Body-Fit		
Sportabzeichen nach telefonischer Anmeldung					

Arena Sportplatz/Open Air

Gäste sind willkommen!

Telefonische Erreichbarkeit
(während der Sommerferien):
Mi: 9-12 Uhr / Do: 15-18 Uhr

Wellingsbüttel von 1937 e.V.
Waldingstraße 91
22391 Hamburg

☎ 040 640 11 14
✉ info@tscwelle.de
🌐 www.tscwelle.de

